

„Herzlich Willkommen bei der KAF Akademie!“

Erfahre auf den nächsten Seiten alles,
was du über unsere einzigartigen
Ausbildungen zum Fitness- oder Personal
Trainer wissen musst. Ich freue mich auf dich!“


TIM KINALZYK

Gründer und Dozent
der KAF Akademie



INFOMATERIAL ZU DEINER AUSBILDUNG



DAS MACHT DIE AUSBILDUNG BEI KAF AKADEMIE SO EINZIGARTIG

LEICHT VERSTÄNDLICH

Unser Dozent Tim Kinalzyk hilft angehenden Trainern bereits seit 6 Jahren auf dem „Karriere als Fitnesstrainer“ Youtube-Kanal dabei, ihre Prüfung zu bestehen! Tausende Zuschauer und auch die Teilnehmer unserer Ausbildungen, schätzen die leicht verständliche Erklärweise und können den Stoff auf Anhieb verstehen! Stures auswendig lernen war gestern!

PRAXISORIENTIERT

Der Fokus all unserer Ausbildungen liegt darauf, dass du so viel wie möglich für die Praxis als Trainer oder Fitnessstudiosbesucher lernst. In jeder Ausbildung befinden sich 40-70 Praxistipps, durch die du das theoretische Wissen gleich in der Praxis anwenden kannst. Mehr Praxiswissen ist kaum möglich!

FLEXIBEL

Du kannst deine Ausbildung in nur einem oder auch in sechs Monaten abschließen.
Du bestimmst dein eigenes Lerntempo und kannst von überall aus lernen. 100% Flexibel!

ABLAUF DEINER AUSBILDUNG

1

ANMELDUNG

- Direkt nach dem Kauf erhältst du deine Zugangsdaten
- Du darfst sofort mit der Ausbildung loslegen oder zu einem späteren Zeitpunkt starten

2

AUSBILDUNG

- Beginne die Ausbildung mit dem Skript und den Videos der ersten Lektion
- Das Besondere dabei: Die Inhalte sind besonders leicht verständlich und praxisorientiert
- Der Fokus liegt darauf, dass du so viel wie möglich für die Praxis lernst

3

ONLINE-ZWISCHENPRÜFUNG

- Überprüfe nach dem Bearbeiten der Lektionen dein Wissen
- Die Online-Zwischenprüfung dient dabei als Vorbereitung auf die theoretische Abschlussprüfung
- Wiederhole sie so oft, wie du möchtest und bis du dich sicher fühlst
- Vereinbare einen Termin für deinen Präsenztage an einem der deutschlandweiten Standorte

4

PRÄSENZTAG & ZERTIFIKAT

- Triff den Dozenten und absolviere die theoretische Abschlussprüfung (durch die Online-Ausbildung und Zwischenprüfung bist du darauf optimal vorbereitet)
- Wiederhole in der praktischen Ausbildung die Übungen und Geräte, die du schon aus der Online-Ausbildung kennst
- Nach erfolgreichem Bestehen der praktischen Prüfung hältst du dein Zertifikat in der Hand!
- Herzlichen Glückwunsch - du bist jetzt lizenzierte(r) Fitnesstrainer!



B-LIZENZ

FITNESSTRAINER/IN



EXKLUSIVE VORTEILE

- ONLINE, FLEXIBEL & ORTSUNABHÄNGIG
- FACHWISSEN LEICHT & VERSTÄNDLICH ERKLÄRT
- STAATLICH ZUGELASSEN & VON DER ZFU GEPRÜFT
- ÜBER 70 PRAXISTIPPS FÜR SOFORTIGE UMSETZUNG
- NUR 1 PRÄSENZTAG

749 €*

* ZZGL. 99 € PRÜFUNGSGEBÜHR

WARUM DIESE LIZENZ?

Unsere B-Lizenz vermittelt dir genau das Wissen, das du zum **Karrierestart als Fitnesstrainer** benötigst - bedeutet: mehr als nur einfaches Grundwissen. Neben den Bereichen Anatomie und Physiologie wirst du dein Wissen über die **Trainingslehre** maßgeblich erweitern. Dadurch kannst du **vielfältige Trainingspläne** erstellen und somit deine Kunden an ihr **individuelles Ziel** führen. Du lernst, wie du die Geräte im Fitnessstudio wie ein **Profi** erklärst, damit deine Kunden sich gut bei dir aufgehoben fühlen. Außerdem hebst du dein Wissensniveau auf ein neues Level, wodurch du zusätzlich auch dein **eigenes Training optimieren** und **verbessern** kannst.

DIE AUSBILDUNG IST DAS RICHTIGE FÜR DICH, WENN DU...

- Dein **Fachwissen** mit vielseitigen Themen der Trainingslehre erweitern möchtest
- **Karriere als Fitnesstrainer** machen willst, egal ob als Fitness- oder Personaltrainer, haupt- oder nebenberuflich
- Dein **Hobby zum Beruf** machen möchtest - als Quereinsteiger oder Berufsanfänger
- Etwas für dein **eigenes Training** und deine **Ernährung** lernen willst



ÜBRIGENS

Du möchtest noch mehr über die Fitnesstrainer B-Lizenz erfahren?

➤ Dann klicke hier: <https://kaf-akademie.de/produkt/b-lizenz/>

Teste die Ausbildungen und erhalte die erste Lektion jeder Lizenz gratis mit unserem Demo-Zugang

➤ Klicke hier: <https://kaf-akademie.de/produkt/demo/>



Nach über 20 Jahren seit meiner letzten Prüfung, war ich mir nicht sicher, ob ich den Stoff der B-Lizenz auch in meinen Kopf bekomme. Dank den super verständlichen Videos von Tim und den klar strukturierten Skripten, hat es dann wirklich gut funktioniert. Auch, wenn überwiegend online, konnte ich Tim jederzeit fragen und innerhalb eines Tages bekam ich eine Antwort. Kann nur jedem, der Qualität für seine Ausbildung sucht, diese Akademie empfehlen! Hoffe KAF bietet bald noch weitere Studiengänge an! Ich bin dabei!

Noch als kleiner Tipp: Kauft das Muskeltool und das gebundene Skriptbuch! Hat mir beides sehr geholfen!

Michael Furch
erfolgreicher Absolvent



A-LIZENZ

FITNESSTRAINER/IN



EXKLUSIVE VORTEILE

- ONLINE, FLEXIBEL & ORTSUNABHÄNGIG
- 1 AUSBILDUNG – EXPERTE IN 4 TRAININGSBEREICHE
- UMFASSENDES WISSEN ÜBER DIE TRAININGSBEREICHE
FREIHANDELTRAINING, FUNCTIONALTRAINING,
SCHLINGENTRAINING UND FASZIENTRAINING
- ÜBER 58 PRAXISTIPPS FÜR SOFORTIGE UMSETZUNG
- STAATLICH ZUGELASSEN & GEPRÜFT VON DER ZFU
- NUR 1 PRÄSENZTAG

849 €
* ZZGL. 99 € PRÜFUNGSGEBÜHR

GEH DEN NÄCHSTEN SCHRITT!

Nach der Fitnesstrainer B-Lizenz der KAF Akademie hat man zwar **mehr als nur Grundwissen** erlangt, aber ausgelernt ist man noch lange nicht. Die Kunden im

Fitnessstudio **verlangen** von dir als Trainer, dass du dich auch in anderen **praxisrelevanten Bereichen** bestens auskennst.

DAHER LERNST DU...

- Die Ausführung aller wichtigen Übungen aus dem **Freihandeltraining** kennen und weißt genau, wie du sie erklären musst und wie du bei auftretenden Problemen handeln kannst
- Wie du einen **Functional Trainingsplan oder –Kurs** mit Hilfe von Mobility-Übungen, speziellen Warm-up Programmen bis hin zu funktionellem Kraft- und Ausdauertraining erstellen kannst
- Wie du die Kraft, Koordination, Ausdauer und Beweglichkeit deiner Kunden mit dem **Schlingentrainer** trainieren und somit verbessern kannst – unabhängig vom Trainingslevel deines Kunden
- Welche positiven Effekte das **Faszientraining** mit sich bringt, die Anwendung in der Praxis und in welchem Fall das Rollen auf der Hartschaumrolle Sinn macht

Mit der praxisorientierten Fitnesstrainer A-Lizenz erweiterst du dein **Trainingswissen** als Fitness- oder Personal Trainer/in enorm und kannst deinen Kunden ein **vielfältiges, abwechslungsreiches und effektives Training**

bieten. Du wirst zu dem Trainer, der sich bestens in diesen Bereichen auskennt und den andere Kollegen fragen werden, wenn sie Fragen zu **fortgeschrittenen** Übungen oder **speziellen** Trainingszielen haben.



ÜBRIGENS

Du möchtest noch mehr über die Fitnesstrainer A-Lizenz erfahren?

◀ **Dann klicke hier: <https://kaf-akademie.de/produkt/fitnesstrainer-a-lizenz/>**

Teste die Ausbildungen und erhalte die erste Lektion jeder Lizenz gratis mit unserem Demo-Zugang

◀ **Klicke hier: <https://kaf-akademie.de/produkt/demo/>**



Nach der B- und Personal Trainer Lizenz, habe ich mich dazu entschlossen auch die A-Lizenz über die KAF-Akademie zu absolvieren. Diese Entscheidung habe ich nicht bereut und bin begeistert. Das übersichtliche und gut strukturierte Skript in Kombination mit den Erklärvideos macht das Lernen einfach und produktiv. Es werden nicht nur Übungen aufgezählt, sondern anschaulich und detailliert erklärt, sodass das eigene Übungsrepertoire nach der Ausbildung definitiv ausgebaut ist. Der Support antwortet schnell und lösungsorientiert.

Ich kann die Ausbildung uneingeschränkt weiterempfehlen.

Phillipp Pohland
erfolgreicher Absolvent



PERSONAL TRAINER LIZENZ



EXKLUSIVE VORTEILE

- ONLINE, FLEXIBEL & ORTSUNABHÄNGIG
- SCHRITT FÜR SCHRITT ANLEITUNG FÜR DEIN ERFOLGREICHES PERSONAL TRAINING BUSINESS
- STAATLICH ZUGELASSEN & VON DER ZFU GEPRÜFT
- ÜBER 40 PRAXISTIPPS FÜR SOFORTIGE UMSETZUNG
- MEHR ALS 180 ÜBUNGEN
- NUR 1 PRÄSENZTAG

749 €
* ZZGL. 99 € PRÜFUNGSGEBÜHR

LASS DEINEN TRAUM WAHR WERDEN!

Der Traum, ein **selbstständiger & erfolgreicher Personal Trainer** zu sein, steckt in vielen Fitnesstrainern. Die **Verdienstmöglichkeiten** sind bedeutend besser und man kann mit dem eigenen **Trainingskonzept** seine Kunden noch **individueller** und **zielgerichteter** betreuen. Damit dieser Traum in Erfüllung geht, benötigt man aber etwas mehr Wissen als ein normaler Fitnesstrainer.

Dieses **exklusive Expertenwissen** bringen dir unsere Dozenten Tim Kinalzyk und Dirk Wannmacher in 10 Lektionen mit vielen leicht verständlichen und praxisorientierten Videos bei. Du profitierst dabei von Dirks **Erfahrung** aus über **15 Jahren Personal Training** und wirst genau die Dinge lernen, die wichtig für deine **erfolgreiche Selbstständigkeit** als Personal Trainer sind.

DU LERNST...

- Wie du das neu erlernte Trainingswissen dafür nutzen kannst, um **herausragende Personal Training-Einheiten** planen zu können
- Wie du durch spezielle Techniken wie „Assisted Stretching“ oder „Manual Resistance“ einen **spürbaren Unterschied** zu einer normalen Fitnesstraining-Stunde herstellen kannst und somit deine Kunden von deiner Arbeit begeisterst
- Wie du durch **gezielte Marketingstrategien** neue Interessenten gewinnen kannst und sie daraufhin im Verkaufsgespräch dazu bringst, bei dir **hochpreisiges Personal Training** zu buchen
- Wie du die oft abschreckenden rechtlichen oder steuerlichen Themen meistern kannst (z.B. erhältst du **vom Anwalt geprüfte Vorlagen** für deinen Personal Training Vertrag inkl. AGB)



ÜBRIGENS

Du möchtest noch mehr über die Personal Trainer Lizenz erfahren?

➤ Dann klicke hier: <https://kaf-akademie.de/produkt/personal-trainer-lizenz/>

Teste die Ausbildungen und erhalte die erste Lektion jeder Lizenz gratis mit unserem Demo-Zugang

➤ Klicke hier: <https://kaf-akademie.de/produkt/demo/>



Ich kenne Tim schon durch Youtube und da ich schon eine B-Lizenz habe und mir die Videos so gefallen haben, habe ich direkt mit der Personal Trainer Lizenz begonnen. Wie nicht anders erwartet, habe ich es auch nicht bereut. Die Ausbildung mit Tim und Dirk ist echt klasse. Die Lernplattform ist sehr übersichtlich gestaltet. Vom Lerninhalt ist alles dabei was man als Personal Trainer braucht. Recht, Steuern und Versicherungen, aber auch Marketing und Verkauf. Zum Skript, sind die Videos eine super Ergänzung und die Übungsfragen zu jeder Lektion helfen nochmal dabei, das gelernte Wissen zu festigen. Auch der persönliche Support ist echt super. Egal was mein Anliegen war, ich habe nicht lange auf eine Antwort warten müssen. Ich bin Hauptberuflich als Fitnesstrainerin im Angestelltenverhältnis, fühl mich jetzt aber richtig gewappnet, um den ersten Schritt, nebenberuflich, in die Selbstständigkeit zu starten. Ich kann jedem diese Ausbildung nur empfehlen. Auch wenn Ihr nicht vorhaben solltet, Euch als Personal-Trainer selbstständig zu machen, selbst für den normalen Studio-Alltag als Fitnesstrainer lohnt sich diese Ausbildung.

Für mich steht fest: Weitere Lizenzen werde ich nur noch über die KAF machen!

Jessica Simkes
erfolgreiche Absolventin



MEDIZINISCHE FITNESSTRAINER/IN LIZENZ



EXKLUSIVE VORTEILE

- WISSENSCHAFTLICH FUNDIERTES WISSEN AUS ÜBER 440 QUELLEN ZU 33 RELEVANTEN BESCHWERDE- UND KRANKHEITSBILDERN
- ÜBER 40 PRAXISTIPPS FÜR EINE SOFORTIGE UMSETZUNG
- MEHR ALS 130 ÜBUNGEN AUS DEM MEDIZINISCHEN FITNESSTRAINING
- STAATLICH ZUGELASSEN UND VON DER ZFU GEPRÜFT
- NUR 1 PRÄSENZTAG

749 €*

* ZZGL. 99 € PRÜFUNGSGEBÜHR

WARUM DIESE LIZENZ?

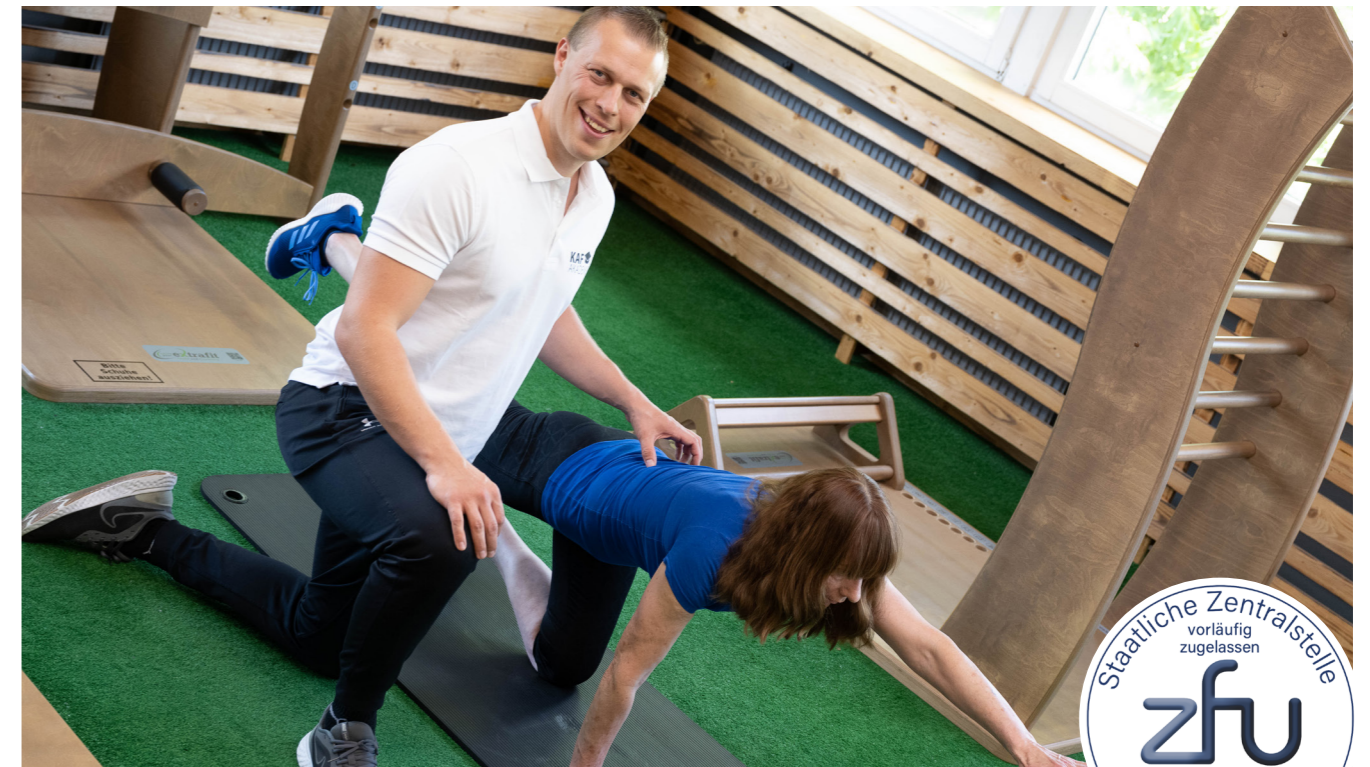
Nahezu jeder Fitness- oder Personal Trainer wird mit den gesundheitlichen Beschwerden seiner Kunden konfrontiert. Rückenschmerzen, Bandscheibenvorfall, Schulterschmerzen oder Bluthochdruck sind Beispiele für solche häufigen Krankheits- und Beschwerdebilder. Als Fitnesstrainer fehlt einem allerdings oftmals das benötigte theoretische und praktische Wissen, um diesen Kunden optimal weiterhelfen zu können. Da es um die Gesundheit der Kunden geht, sollte man sich bestens mit diesen Themen auskennen und genau wissen, wie diese

Beschwerden und der dazugehörige Schmerz positiv beeinflusst werden kann.

Dieses exklusive Expertenwissen bringen dir unsere Dozenten Kris und Tim in 6 ausführlichen Lektionen mit leicht verständlichen und praxisorientierten Videos bei. Du profitierst dabei von Kris' Erfahrung als Sportwissenschaftler sowie Trainer in einer Physiotherapiepraxis und erfährst dadurch genau, worauf es in der Praxis ankommt.

IN DER MEDIZINISCHEN FITNESSTRAINERLIZENZ LERNST DU...

- das theoretische, wissenschaftlich fundierte Wissen zu 33 häufigen Beschwerde- und Krankheitsbilder und kannst deine Kunden somit optimal beraten und trainieren
- wie du dich sicher fühlst, auch wenn du Kunden mit Schmerzen trainierst. Du weißt genau, was du tust und überträgst diese Sicherheit auf deine Kunden, die somit bessere Ergebnisse mit dem Training erzielen werden
- über 130 Übungen kennen, mit denen du die Beschwerden deines Kunden positiv beeinflussen kannst
- mit einem ganzheitlichen bio-psycho-sozialen Ansatz zu arbeiten und deinem Kunden auch außerhalb des Trainings weiterzuhelfen



ÜBRIGENS

Du möchtest noch mehr über die Personal Trainer Lizenz erfahren?

➤ Dann klicke hier: <https://kaf-akademie.de/medizinscher-fitnesstrainer/>

Teste die Ausbildungen und erhalte die erste Lektion jeder Lizenz gratis mit unserem Demo-Zugang

➤ Klicke hier: <https://kaf-akademie.de/produkt/demo/>



Hallo, ich bin Hamid und bin Wirtschaftsingenieur sowie Geschäftsführer einer Unternehmensberatung in Berlin. In meiner Freizeit trainiere ich zusätzlich Erwachsene im Ausdauer- oder Kraftsport. Nach meinen Lizenzen B-, A-, und Personal Trainer habe ich festgestellt, dass ich viel über den Umgang mit gesunden, leistungsstarken und motivierten Menschen gelernt habe. Aber der Umgang mit Menschen mit Verletzungen, altersbedingten körperlichen Degenerationen oder in der Genesung war mir nicht geläufig. Meine Motivation war auch für diese Gruppe ein kompetenter Trainer zu werden. Meine Erwartung an diese Ausbildung war ganz klar die Erweiterung meines Wissen um die medizinischen Kenntnisse, um passgenaue Trainingspläne zu erstellen, das Training zu begleiten und angemessen anzupassen. Meine Erwartungen wurden ganz klar erfüllt. In der Ausbildung habe ich gelernt mit dem Thema Schmerz positiv umzugehen und ihn als Treiber für körperliche Aktivität zu nutzen und nicht als Aufforderung zur Schonung und mangelnder Aktivität. Ganz besonders hat sich mein Blick auf die Bewegungsabläufe der trainierenden Kunden geschärft, ich achte auf wesentlich mehr Details, die ich in der Ausbildung erlernt habe.

Dr. Hamid Saberi
erfolgreicher Absolvent



AUSBILDUNGSPAKETE

SPARE BARES GELD



FITNESS & HEALTH KOMPLETTPAKET

MEHR INFOS - Klicke hier

- Fitnesstrainer B-Lizenz
- Fitnesstrainer A-Lizenz
- Personal Trainer Lizenz
- Medizinische Fitnesstrainer Lizenz

FÜR NUR
2.496€
STATT 3.096 €*

3 AUSBILDUNGEN DEINER WAHL

MEHR INFOS - Klicke hier



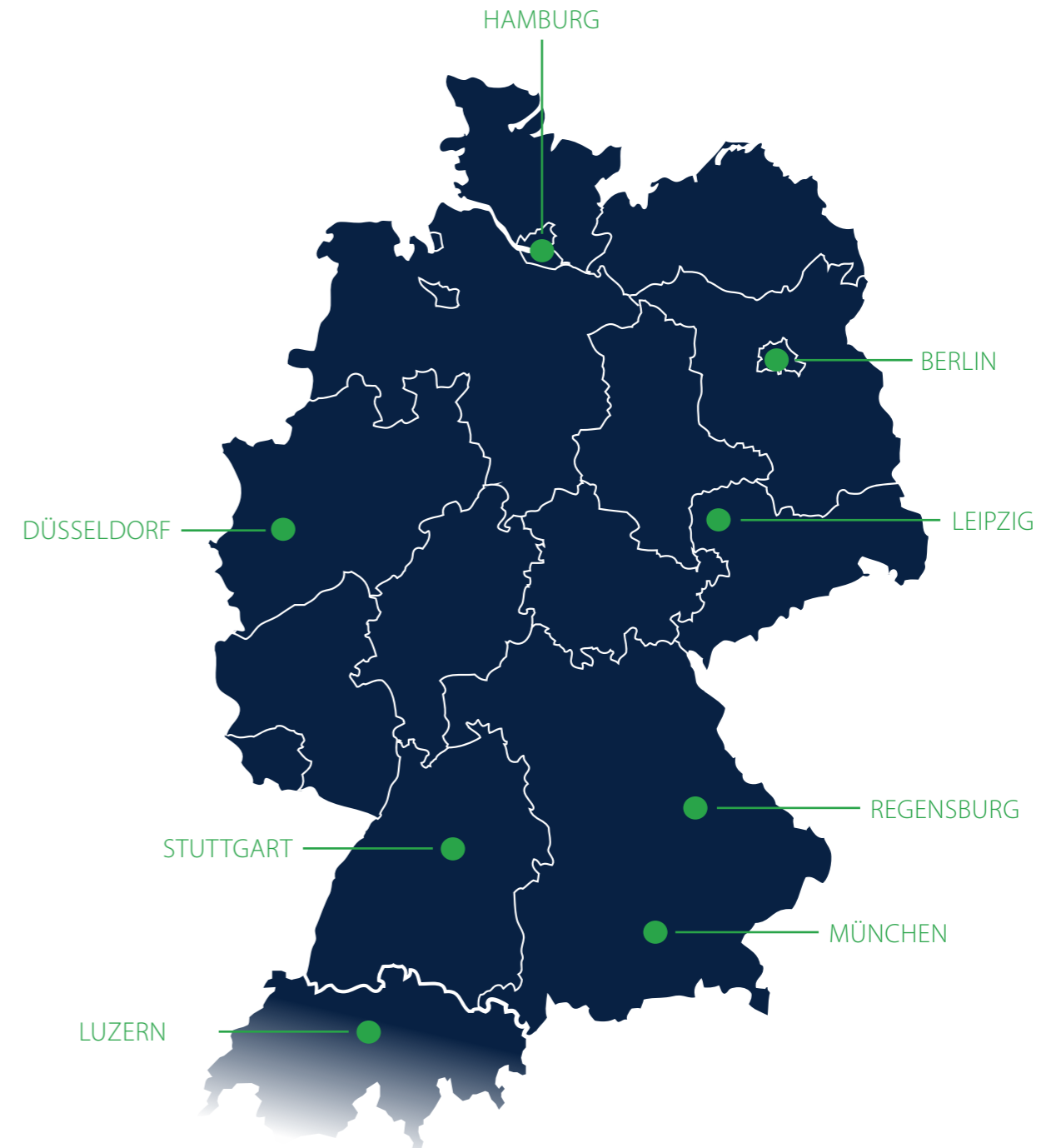
SPARE
350€

2 AUSBILDUNGEN DEINER WAHL

MEHR INFOS - Klicke hier



SPARE
150€



UNSERE STANDORTE

HIER KANNST DU DEINEN PRAXISTAG ABSOLVIEREN

* Je Einzelausbildung wird zusätzlich eine Prüfungsgebühr von 99€ fällig



FAQ

ZUR AUSBILDUNG

Klicke auf die Frage und du gelangst zu deinem Video, in dem Tim sie Dir beantwortet!

1. WIE LÄUFT DIE FITNESSTRAINER B-LIZENZ PRÜFUNG AB UND WIE SCHWER IST SIE?

◀ <https://youtu.be/dfBY-EkQFk>

2. WIE VIEL GELD VERDIENT MAN ALS FITNESSTRAINER?

◀ <https://youtu.be/32UCgsn8j70>

3. KANN EINE ONLINE-AUSBILDUNG EINEN PRÄSENZLEHRGANG ERSETZEN?

◀ <https://youtu.be/2r7CPIP0--0>

4. WIE VIEL GELD VERDIENT MAN ALS PERSONAL TRAINER?

◀ <https://youtu.be/k-dj9k1c--E>

5. IST DIE FITNESSTRAINER B-LIZENZ STAATLICH ANERKANNT?

◀ <https://youtu.be/Cd5c8WbVxSY>

6. WELCHE VORAUSSETZUNGEN GIBT ES FÜR DIE FITNESSTRAINER B-LIZENZ?

◀ <https://youtu.be/xl3xe6lgbNk>

7. KANN MAN OHNE AUSBILDUNG ALS FITNESSTRAINER ARBEITEN?

◀ https://youtu.be/watch?v=RjiY6_73480

8. PASST DER BERUF DES FITNESSTRAINERS ZU MIR? (VOR- UND NACHTEILE VOM JOB DES FITNESSTRAINERS)

<https://youtu.be/g3saSv9BxXs>

DU HAST EINE SPEZIELLERE FRAGE?

Melde dich gerne per Mail an info@kaf-akademie.de und wir helfen dir liebend gerne weiter.

Wir freuen uns von dir zu hören und dich in unseren Ausbildungen zu begrüßen!



PERSONAL TRAINER

BUSINESS-COACHING

AUSBILDUNGEN ABGESCHLOSSEN? WIE GEHT'S WEITER?

Du bist bereits ein sehr gut ausgebildeter **Fitness- und Personal Trainer**, aber die Kunden bleiben trotzdem aus? Du hast vielleicht schon die ersten Versuche unternommen, um neue Kunden für dein Personal Training zu generieren, aber das Warten auf Anfragen über die Webseite oder über deinen Instagram Account hat bisher noch keine Anfragen generiert. Auch Flyer werden dir an dieser Stelle nicht weiterhelfen. Du hast das Gefühl, dass irgendwie nichts vorwärts geht, weil du nicht weißt, wie du an neue Kunden kommen kannst oder wo du sie findest.

Genau an diesem Punkt setzt das Personal Trainer Business Coaching an. Wir zeigen dir, wie du mit Hilfe der ZALV-Methode neue Kunden generierst, die dir einen hohen Preis für deine Dienstleistung zahlen. Wir zeigen dir, wie du erfolgreich in die Selbstständigkeit startest oder dein bestehendes Personal Training Business auf das nächste Level heben kannst!

DAS BUSINESS COACHING IST FÜR DICH GEEGNET, WENN...

- du **nicht länger unterbezahlt** sein möchtest und deine **Dienstleistung zu einem guten Preis** anbieten willst
- du Methoden kennenlernen willst, wie du einfach **an die richtigen Neukunden kommen** kannst
- du weiterhin **Spaß am Job** haben möchtest, aber zusätzlich als **erfolgreicher Personal Trainer** 5.000-20.000 € verdienen willst
- du dich nicht länger an Regeln von deinem bisherigen Chef halten willst und dein **eigenes Business** **voranbringen** möchtest

Wenn du an diesem Punkt in deiner Karriere stehst und wissen möchtest, wie auch dir die ZALV-Methode dabei helfen kann dein Personal Training Business auf- und auszubauen, dann **trage dich ein für ein kostenfreies**

Strategiegespräch und wir finden gemeinsam heraus, ob und wie wir dich bei deiner Selbstständigkeit unterstützen können.

Hier gehts zum kostenfreien Strategiegespräch:

👉 **Klicke hier:** <https://erfolg-als-personaltrainer.de/>

